



# FREE & EASY

**Chorégraphe** Malcolm & Viv Owen  
**Description** Danse en ligne, 16 temps, 4 murs  
**Niveau** Débutant  
**Musique** Deryl Dodd - That's How I Got To Memphis



## PIGEON TOES (HEEL SPLIT), TOE STRUTS, PIVOT TURN

- 1-2 **HEEL SPLIT** : écarter les talons ↙ ↘ - resserrer les talons ⇓ ⇔  
3-4 **TOE STRUT D** : 1 pas pointe PD devant – **DROP** : abaisser talon D au sol  
5-6 **TOE STRUT G** : 1 pas pointe PG devant – **DROP** : abaisser talon G au sol  
7-8 1 pas PD avant – ¼ de tour PIVOT vers G (appui PG)

## JAZZ BOX, GRAPEVINE LEFT (STROLL)

- 1à4 **JAZZ BOX D** : CROSS PD par dessus PG – 1 pas PG arrière  
1 pas PD de côté – TAP PG à côté du PD  
5à8 **VINE A G** : 1 pas PG sur diagonale avant G ↗ - CROSS PD derrière PG  
1 pas PG côté G – STOMP PD à côté du PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

