

Alive Again



Musique Alive Again (Indie Folk Mix) (Unsecret & Chuck ADAMS)

125 bpm avec

Intro presque aussitôt ! = sur « ti » de « I'm getting tired »

Chorégraphie Ria VOS (avril 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 2 murs, 64 temps, Polka, Intermédiaire **Particularités** 2 Restarts

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Section 1 : R Side Rock, R Kick-ball-Toe, L Toe Forward & Side, L 1/4 L Turning Sailor,

1 – 2 **Rock Step D** à D, 12:00
3 & 4 Kick D avant, Ramener D près de G, Pointe G à G,
5 – 6 Pointe G avant, Pointe G à G,
7 & 8 **Sailor Step G+ 1/4 tour G** (Croiser G derrière D + 1/8 tr G, 1/8 tr G+ Pas D à D, Pas G avant), 09:00

S2 : R Step, 1/2 R & L Back, R Back 1/2 R Turning Triple, L Forward Rock, L Back 1/2 L Turning Triple,

1 – 2 Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 03:00
3 & 4 **Triple Step D** arrière + 1/2 tour D (1/4 tr D+ Pas D à D, Ramener G, 1/4 tr D+ Pas D avant), 09:00
5 – 6 **Rock Step G** avant,
7 & 8 **Triple Step G** arrière + 1/2 tour G (1/4 tr G+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr G+ Pas G avant), 03:00

S3 : Walk R L turning 1/4 L, R Step, Swivel Heels R L, R Back, Hold, Out Out, Heel Bounce,

1 – 2 1/8 tour G + Pas D avant, 1/8 tour G + Pas G avant, 01:30 puis 12:00
3 & 4 Pas D avant, Pivoter Talons à D, Pivoter Talons à G (+ PdC G),
5 – 6 Pas D arrière, Pause,
& 7 & 8 Pas G à G (out), Pas D à D (out), Soulever les talons, Reposer les talons (+ PdC G),

S4 : R 1/4 R Turning Sailor, R Toe Forward with Hip Bumps, R 1/4 R Jazz Box Cross,

1 & 2 **Sailor Step D+ 1/4 tour D** (Croiser D derrière G + 1/8 tr D, 1/8 tr D+ Pas G à G, Pas D avant), 03:00
3 & 4 Pointe D avant + Pousser Hanches vers l'avant, Hanches vers l'arrière, Pas G avant,
5 – 6 – 7 – 8 Croiser D devant G, Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D, 06:00

Particularités : **RESTARTS** Sur 3^e mur (commencé 12:00), reprenez face à 06:00 et 6^e mur, reprenez à 12:00.

S5 : R Side Triple, 1/2 L & L Side Triple, R Cross Rock, 1/4 R, 1/2 R,

1 & 2 **Triple Step D** à D (Pas D à D, Ramener G, Pas D à D),
3 & 4 1/2 tour G + **Triple Step G** à G, 12:00
5 – 6 **Rock Step D** croisé devant G,
7 – 8 1/4 tour D + Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 03:00 puis 09:00

S6 : 1/4 R & R Side Triple, L Cross Rock, L Side Rock, L Sailor Step,

1 & 2 1/4 tour D + **Triple Step D** à D, 12:00
3 – 4 – 5 – 6 **Rock Step G** croisé devant D (3 - 4), **Rock Step G** à G (5 - 6),
7 & 8 **Sailor Step G** (Croiser G derrière D, Pas D à D, Pas G à G),

S7 : R Heel Grind, R Behind, L Side, R Heel Grind with 1/4 R, R Coaster Step,

1 – 2 Croiser Talon D devant G + PdC Talon D, Pas G à G,
3 – 4 Croiser D derrière G, Pas G à G,
5 – 6 Croiser Talon D devant G + PdC Talon D, 1/4 tour D + Pas G arrière, 03:00
7 & 8 **Coaster Step D** (Pas D arrière, Ramener G près de D, Pas D avant),

S8 : L & R Wizard Steps, Turning 3/4 L : Walk L, R, R Triple.

1 – 2 & Wizard Step G (Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G, Petit Pas G en diag. avant G),
3 – 4 & Wizard Step D,
5 – 6 – 7 & 8 En effectuant 3/4 tour G : Pas G avant (5), Pas D avant (6), Triple Step G avant (7 & 8). 06:00

👨‍🍳 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🧑‍🍳